



Nieuwsbrief DOK Ede, jaargang 2

Nummer 7, augustus/september 2016

Nieuwsbrief
augustus/september 2016

- Van de redactie
- Van de bestuursafdeling
- Geen stencils
- Nieuwe lessen bij DOK
- Heide-optocht
- Gymnastief
- Getrouwd
- Grote clubactie
- DOK-dag
- Tassenactie
- Agenda en vakanties

ADRESSEN
Website: www.dok-ede.nl
Facebook: www.facebook.com/dok-ede
SmartPhone: www.dok-ede.nl/pda
Email: info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES
f t+ in K

QR-code

Van de redactie

De lessen zijn al een tijdje geleden begonnen, de eerste activiteiten zijn alweer achter de rug en nu is het tijd voor de eerste nieuwsbrief van dit seizoen.
De nieuwsbrief is er voor iedereen. Verslagen, ideeën, foto's en alle andere leuke en belangrijke zaken kun je mailen naar rc@dok-ede.nl. Iedereen wordt van harte uitgenodigd om een stukje te schrijven voor de nieuwsbrief.

Artikelen voor de nieuwsbrief van oktober moeten uiterlijk 22 oktober bij de redactie binnen zijn; rc@dok-ede.nl

Van de bestuursafdeling

Een nieuw seizoen

De eerste zes weken van het nieuwe seizoen zijn weer om. En het wordt vast en zeker weer een mooi sportjaar, met heel veel DOK-activiteiten.
Twee activiteiten zijn alweer geweest: de heide-optocht en de gymnastief.
Het sportjaar zal op 1 juli 2017 worden afgesloten met een uitvoering in de Peppel, zoals altijd een fantastische ervaring voor deelnemers en organisatie. Hoewel het elk jaar veel moeite kost om voor alle lessen lesgevers te vinden is het toch bijna gelukt. Het bestuur hoopt voor de enkele les waer nu nog een invaller geeft ook zo spoedig mogelijk een vaste lesgever te vinden. Er zijn zelfs een aantal nieuwe lessen gestart: een extra selectieles, een derde springles, een nieuwe acro-les en een extra demodansles.

En heel leuk: in bijna alle kleuterlessen wordt er nu de mogelijkheid geboden een "nijntje" diploma te halen, bovendien zijn er twee nieuwe peuterlessen gestart. Het diploma kan door de kinderen worden behaald op een feestelijk examen na de kerstvakantie.

06 nummers doorgeven

Het blijkt dat op de presentielijsten, die de lesgevers altijd bij zich hebben, heel veel telefoonnummers niet kloppen. Met name de 06 nummers veranderen vaak snel, en weinig ouders denken eraan om hun nieuwe nummer door te geven aan DOK. Toch is het belangrijk dat we deze hebben, stel dat er een kind ziek wordt of hard valt dan moeten we u kunnen bellen. Daarom verzoeken we alle ouders hun mobiele nummer via hun kind door te geven aan de lesgevers, die dat dan vastleggen en weer doorgeven aan de ledenadministratie. We hopen dat U hieraan mee wilt werken!

Vele handen maken licht werk

Ook dit jaar hebben we voor veel zaken uw hulp nodig. Soms klusjes van een paar uur, bijvoorbeeld bij wedstrijden die door DOK worden georganiseerd, of wat spouwklusjes bij wedstrijden. Als vereniging proberen we uw kind zoveel mogelijk leuke activiteiten in en naast de lessen aan te bieden, maar dat kunnen we niet zonder uw hulp volhouden. Op dit moment komen we voor een aantal punten duidelijk mensen te kort! Mocht U iets voor ons kunnen betekenen, al is het maar 1 of 2 uurtes per jaar laat het ons dan weten. En wilt U een toelichting: mail@ons.maar.bestuur@dok-ede.nl

Geen stencils

LET OP: het bestuur van DOK heeft besloten dat er de komende tijd GEEN stencils over DOK activiteiten meer op de les worden uitgedeeld, maar dat deze informatie alleen nog verspreid zal worden via de website, Facebook, Twitter en de DOK-Nieuwsbrief.
Wilt u dus op de hoogte gehouden worden van nieuws en activiteiten bij DOK (zoals DOK kampen en andere JeeCee activiteiten), DOK-dag, gymnastief, springwedstrijden en heel veel ander DOK nieuws), hou dan onze website en Facebook goed in de gaten of nog beter: laat uw emailadres achter op www.dok-ede.nl/nieuwsbrief.htm, zodat u alle informatie per mail ontvangt. Uw emailadres zal alleen gebruikt worden voor DOK-gerelateerde zaken en NOOIT verstrekt worden aan derden. U kunt bovendien onder elke mailing een uitschrijfprocedure vinden!

tekst overgenomen van facebook

Nieuwe lessen bij DOK

Na de zomervakantie zijn er een aantal nieuwe lessen gestart bij DOK.

Recreatieve springles

Op dinsdagavonden van 19.00 tot 20.30 uur is er in de Maandereng een recreatieve springles. De les wordt gegeven door, een zeer ervaren en fanatiek springer, Sven van Bruxort. Vind jij springen met een minitrampoline leuk, houd je van hoogte en uitdaging, lijkt springen over de pegasus je leuk? Dan is dit de perfecte les!

Bewegen met nijntje

Op maandag van 15.45 tot 16.45 uur in 1 fiet, op woensdag van 15.00 tot 16.00 (kinderen van 2/4 jaar) en van 16.00 tot 17.00 uur (kinderen van 4/6 jaar) in Kernhem, op vrijdag van 16.00 tot 17.00 uur in de Ridderhof en op zaterdag van 10.15 tot 11.15 uur in de Ridderhof kan er deelgenomen worden aan de springles, bewegen met nijntje. Kinderen leren spelenderwijs in ongeveer 20 goed onderbouwde lessen de basisvormen van bewegen. Als beloning krijgen ze het nijntje beweegdiploma waarop staat wat ze geleerd hebben. De vaardigheden die kinderen op jonge leeftijd meekrijgen via de nijntje beweeglessen nemen ze overal mee naar toe. Of ze nou gaan hockeyen, zwemmen, turnen, voetballen of spelen in de speeltuin. Een vroege kennismaking met bewegen in combinatie met plezier vergroot de kans dat kinderen lekker in hun vel zitten, meer zelfvertrouwen hebben en een sportieve levensstijl aannemen. Kinderen die aan de lessen deelnemen boeken vooruitgang op motorisch, fysiek, mentaal en cognitief terrein.

Acroles

Op woensdagavond van 18.00 tot 19.00 uur geeft Sanne Veldhuizen, in de gymzaal in de Maandereng, een nieuwe acro-les. Deze les is voor alle leden van 6/16 jaar!
Alle andere acro-lessen worden door Ineke en Carla aan de andere kant van Ede gegeven. Voor deze les is er dus nieuwe leiding en een andere locatie!

Lijkt één van deze lessen je wat. Ga 4 keer gratis kennismaken om te kijken of het écht iets voor je is!

De PPC (Pers- en publiciteitscommissie)

Heide-optocht

Al vóór de zomervakantie vergaderde de PPC over de heide-optocht. DOK doet elke twee jaar mee. Elk jaar is nauwelijks haalbaar. Een kar maken voor de optocht kost de nodige tijd. En dat is niet zo heel erg, maar de Heideweek valt óf in de zomervakantie, óf de vakantie is nét voorbij. Beide momenten zijn niet optimaal. In de vakantie zijn mensen niet in de gelegenheid om te helpen en wanneer de vakantie weer voorbij is, hebben veel mensen weer andere verplichtingen en moeten ze weer even wennen aan het ritme van 'alle dag'.

Het thema van de optocht was: Ik hou van Holland. Daar moeten de deelnemers van de optocht zich ook écht aan houden. Als kar maken voor de optocht dus vóór de zomervakantie bedacht en werden de eerste spellen al besteld en aangeschaft. De auto/kar moet gehuurd worden en dit jaar moesten de zellen ontworpen en besteld worden die in de 170mtraien gespannen moesten worden, méiers stof werden er gekocht, stencils (om onderweg uit te delen) werden gemaakt en gedrukt, en mensen werden benaderd om ons te helpen met opbouwen. Op woensdagavond 17 augustus zorgden Bob Jansen en Reijer Groeneveld voor het houten 'frame' op de kar. Hierop kunnen we de komende dagen verder bouwen'. Donderdag- en vrijdagavond werd de kar, met hulp van een aantal vrijwilligers, opgebouwd. Het opbouwen is altijd een gezellige bezigheid.

Zaterdag 20 augustus was de optocht. Leiding en leden zijn opgeroepen om mee te lopen. Een klein aantal had zich hiervoor aangemeld. We begonnen met prachtig weer te lopen, er stond dan ook veel publiek langs de weg. Veel flyers werden uitgedeeld. Nét voor het einde sloeg het weer om, en binnen een minuut was iedereen drijfnat. Een enorme regenbui was hier schuldige aan. Deze regenbui zorgde ervoor dat de optocht ook direct afgelopen was. Publiek was er immers niet meer. Wij kijken weer terug op een leuke en gezellige optocht. De eerste activiteit van het nieuwe seizoen was een feit.

De PPC



Gymnastief

Op zaterdag 10 september vond onze jaarlijkse gymnastief plaats. Ondanks het warme weer hebben ruim 140 kinderen zich deze dag vermaakt op alle leuke speeltoestellen die stonden opgesteld in de gymzaal. Het was een waar speelparadijs met een schommelstoel, trampolines, tumblingbaan, rohrdraden, salftoestel, een grote stormbaan en nog veel meer leuke toestellen om op te spelen. Dankzij alle vrijwilligers die deze dag geholpen hebben, verliep deze dag uitstekend. We kunnen weer terugkijken op een succesvolle gymnastief!

Tamara van der Wardt



Op de website, www.dok-ede.nl, staat een fotoserie van deze activiteit.

Getrouwd



Vrijdag 16 september is (DOK)juf Daisy in het huwelijksbootje gestapt met oud DOKKER Jelle. Onder grote belangstelling is het huwelijk voltrokken op kasteel Hoekelum en hoewel de verwachtingen niet al te best waren, kon het dak van de prachtige oldtimer (trouwauto) omlaag blijven en kon zowel de ceremonie als de receptie in de kasteeltuin plaatsvinden. Familie, Dokkers en een heleboel kids konden het kersverse bruidspaar na afloop van de ceremonie feliciteren onder het genot van een hapje en een drankje. DOK wenst Daisy en Jelle heel veel geluk voor de toekomst.

tekst overgenomen van de website. www.dok-ede.nl

Grote Clubactie **Loten verkopen: Iedereen kan het!**

Waarom is de grote clubactie?
Door het verkopen van loten steun je onze vereniging. Met het geld wat opgehaald wordt, kopen wij nieuwe materialen!

Wanneer begint de verkoop?
De lotenverkoop van deze actie begint op zaterdag 1 oktober. Eerder mogen geen loten worden verkocht.

Hoeveel kost een lot?
Een lot kost €3,00. Daarvan gaat €2,40 naar DOK.

Hoe kunnen mensen betalen?
Mensen moeten betalen via een éénmalige machtiging. Het kan niet contact!! Vergeeft niet dat ze een handtekening voor de machtiging moeten zetten. Het bedrag wordt in november 2016 afgeschreven. Het lotnummer komt op het bankafschrift te staan.

BELANGRIJK: Noteer op de intekenlijst goed ALLE gegevens van de mensen die bij jou loten kopen.

Wat kunnen mensen winnen?
Net als andere jaren zijn er weer fantastische prijzen. De hoofdprijs is maar liefst €100.000,00

Wanneer is de trekking?
De trekking van de grote clubactie is op 8 december 2016. Kijk voor de uitslagen op www.clubactie.nl

Hoe verkoop ik zoveel mogelijk loten?
Zorg er in ieder geval voor dat je meteen op 1 oktober met verkopen begint. Vertel de mensen dat er leuke prijzen te winnen zijn. Noem de naam van onze club en geef aan waar het geld voor gebruikt wordt (allerlei sportmaterialen). Voor het verkopen zijn er verkoopboekjes beschikbaar. Als het goed is heb je deze op de les gekregen. Vraag er anders naar bij je juf of meester.

Wat doe je als je klaar bent met verkopen?
De verkoopboekjes kunnen uitsluitend van 24 tot en met 28 oktober ingeleverd worden op één van de onderstaande inleveradressen. Bij het inleveren van de lijsten ontvang je direct een leuk cadeau.

Voor de 3 beste lotenverkopers is er ook nog een EXTRA prijs. Een BART-SMITBON!!

Inleveradressen:
P. Jansen, Carveboes 81 Ede tel. 0318-656110 (vooral 's avonds aanwezig)
A. van Gemert-Top, Kantstate 1 Ede tel. 0318-590568
D. Roelofs, Telefoonweg 1A Ede tel. 0318-840724 (tussen 16.30 en 20.30 uur inleveren)

Om er zeker van te zijn dat er iemand thuis is op het inleveradres, kun je het best vooraf even bellen.)

SUCCES EN BEDANKT VOOR JE HULP MET VERKOPEN!

DOK DAG 2016
Zaterdag 26 november

DOE MEE met deze gezellige wedstrijden
Informatie over aanvangstijden en wedstrijd rondten ontvang je half november

Voor iedereen vanaf 6 jaar

Kosten?
Deelname kost € 3,50 (Dit wordt met een éénmalige incasso verrekend)

Kleding?
Officieel DOK-tenue

Opgeven?
Vóór 17 oktober via onze website www.dok-ede.nl/dokdag

Info
mail: info@dok-ede.nl
internet: www.dok-ede.nl
facebook: www.facebook.com/dok-ede

WIJ EEN NIEUW DOK LID
JIJ EEN NIEUWE DOK TAS

DOK is op zoek naar nieuwe leden en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is **goed, gezond, gezellig en goedkoop.** Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer **GRATIS** en zonder **VERPLICHTINGEN** meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4^e keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een echte **DOK TAS**

MEER WETEN?
www.dok-ede.nl
www.facebook.com/dokede

DOK TASSENACTIE

Agenda en vakanties

Openbare lesweek 24 t/m 29 oktober 2016
DOKdag 26 november 2016
Openbare lesweek 6 t/m 11 maart 2017
DOK springwedstrijden 8 april 2017
UITVOERING 1 juli 2017

Herfstvakantie 17-10-2016 t/m 23-10-2016
Kerstvakantie 24-12-2016 t/m 08-01-2017
Voorjaarsvakantie 27-02-2017 t/m 05-03-2017